

24 Kleine Adventsfreuden:

Der Glückspoesie-Adventskalender zum Selberbasteln

So geht's:

Alle Seiten ausdrucken. Die 24 kleinen Adventsfreuden ausschneiden, jedes Papierchen rollen und mit einer hübschen Schleife aus rotem oder goldenem Band versehen. Die 24 Röllchen entweder in ein Stoffsäckchen mit Weihnachtsmotiven stecken oder an einem langen Band aufreihen. Täglich darf eine „Kleine Adventsfreude“ geöffnet werden. Die Reihenfolge ist beliebig. Viel Freude beim Basteln und Freude schenken!

Silke Kühn



Kleine Adventsfreude

Eine Kerze anzünden und das Licht
an einen Menschen schicken,
der es in diesen Tagen
besonders brauchen kann.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Einem Menschen verzeihen,
sei es auch nur in Gedanken,
denn jedes Mal, wenn zwei Menschen
einander verzeihen ist Weihnachten.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

In der Kalenderabteilung
drei besonders hübsche Exemplare
für drei besondere Herzensmenschen
auswählen und an der Theke
weihnachtlich verpacken lassen.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Eine Jumbokanne heißen Lieblingstee
zum Tagesbegleiter machen
und bei jeder Tasse einen
besinnlichen Adventsmoment
mit der eigenen Seele feiern.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Einen handgeschriebenen Adventsgruß
per Postkarte an einen Menschen schicken,
der normalerweise keine Post von dir erhält.
Freude machen macht Freude!

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Die „blaue Stunde“ zelebrieren und von 17-18 Uhr
elektrisches Licht und andere technische Geräte
ausschalten, um bei Kerzenlicht, Lebkuchen
und Tee dem Weihnachtszauber
ein Stückchen näher zu rücken.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Eine fremde Kirche besuchen und
eine oder mehrere Kerzen anzünden
und dabei an all die Menschen denken,
die nicht mehr unter uns weilen,
aber immer noch zur Familie gehören.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Über den Weihnachtsmarkt bummeln
und nicht nach Weihnachtsgeschenken
für andere Ausschau halten,
sondern nach einer kleinen Freude
für dich selbst.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Einen abendlichen Bummel durch das gemütliche
Wohnviertel machen, beim Anblick der funkelnden
Lichterdekoration Weihnachtsfreude tanken und
mit Kinderaugenneugier einen Blick in die
adventlich geschmückten Stuben werfen.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Wenigstens eine Sorte Weihnachtsplätzchen in
diesem Jahr selbst backen, sie in einer Blechdose
im Keller aufbewahren und für jeden heimlichen
Genuss die kalten Stufen überwinden müssen, weil
sie so einfach weihnachtsechter schmecken.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Die Lieblingsweihnachtsgeschichte
aus der eigenen Kindheit herauskramen oder
im Buchladen ausfindig machen
und sich selbst, dem Partner, den Kindern
bei Kerzenschein laut vorlesen.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Als Nichtmusiker heimlich
„Ihr Kinderlein kommet“ auf der Flöte üben
oder ein Gedicht auswendig lernen
und die Familie am Heiligabend
damit überraschen.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Adventliche Geschichten, Lieder, Gedichte
und Grüße auf Kassette aufnehmen und
sie an einen Menschen in der Ferne schicken,
mit dem man gerne Weihnachten feiern würde,
wären da nicht diese vielen vielen Kilometer.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Statt oder zusätzlich zu den
Weihnachtsgeschenken für jeden Beschenkten
ein Dankeschön-Kärtchen anfertigen,
auf dem in ein oder zwei Sätzen steht,
wofür du diesem Menschen dankbar bist.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Am Fenster sitzen und mit den Schneeflocken träumen. Einen Traum einfangen und noch im alten Jahr einen allerersten Schritt zur Umsetzung unternehmen (und sei er noch so klein).

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Wenn's vor der eigenen Haustür nicht geschneit hat, einen Ausflug ins nächste Schneeparadies machen und mal wieder Schlitten fahren wie früher: mit roten Nasen, glühenden Wangen und Schnee im Kragen...

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Einen langen Winterspaziergang unter eisblauem Himmel machen, knirschende Spuren im Neuschnee hinterlassen und im Schneeglitzern ein Lichtbad nehmen.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Sockenwolle kaufen, im Bastelladen stöbern, im VHS-Heft blättern oder bunte Rezepte ausprobieren, um der eigenen Kreativität wieder neues Leben einzuhauchen.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Einen Baum im Garten mit Leckereien für die Wintervögel schmücken (z.B. Meisenknödel, Maiskolben, Sonnenblumenkerne...) oder ein Futterhäuschen aufstellen für winterliche Fensterblicke in den Garten.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Am Maroni-Stand gleich zwei Tüten heißer Köstlichkeiten kaufen, in den Jackentaschen verteilen und zusätzlich zum Gaumengenuss die warmen Hände feiern.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Engel spielen und heimlich Freude schenken mit kleinen Überraschungen vor fremden oder bekannten Wohnungstüren: Plätzchen, Adventsgestecke, Weihnachtssterne, Gedichte oder gute Wünsche...(ohne Absender natürlich).

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Beim weihnachtlichen Dekorieren, Schenken, Backen und Vorbereiten nicht an Perfektion und Vollständigkeit denken, sondern daran, es mit Liebe zu tun.

© www. glueckspoesie. de



Kleine Adventsfreude

Einen Herzensmenschen zur Verabredung
einladen, ohne zu verraten, wohin es gehen
wird, und dann die Schlittschuhe schnüren
für gemeinsame Schwünge
auf der winterlichen Eisbahn.

© [www. glueckspoesie. de](http://www.glueckspoesie.de)



Kleine Adventsfreude

Für ein paar Stunden aus dem
Weihnachtsstresszug aussteigen und
dem eigenen Körper bei einer hitzigen Sauna
und anschließendem Schneebad
etwas Gutes gönnen.

© [www. glueckspoesie. de](http://www.glueckspoesie.de)